

## Reise-Apotheke

Neben Ihrer üblichen Medikation empfehlen wir, die gängigen Reise-Medikamente mitzunehmen:

- Mittel gegen Schmerzen,
- Durchfall,
- Verstopfung,
- Übelkeit, Erbrechen,
- Ohrenschmerzen,
- Husten,
- Schnupfen,
- Fieber,
- Desinfektionsspray,
- Sonnenschutz,
- Salbe/ Gel gegen Verstauchungen oder Prellungen,
- Abwehrmittel gegen Mücken bzw. Insekten,
- Salbe/ Creme/ Gel gegen Insektenstiche und Sonnenbrand,
- Pflaster,
- Verbandpäckchen, Schere,
- Fieberthermometer.

Bei Expeditionen sollten spezielle Arzneien zur Bekämpfung von Höhenkrankheit mitgeführt werden. Sie sind nicht zum Vermeiden einer Höhenkrankheit gedacht, sondern nur für den wirklichen Notfall bestimmt. Bitte setzen Sie sich dazu mit Ihrem behandelnden Arzt in Verbindung.