

## Schwierigkeitsgrad



### Technische Voraussetzungen in 5 Schwierigkeitsgraden

Grad	Titel	Beschreibung
1	leichte Tour	<ul style="list-style-type: none"> <li>- feste Pfade, Wege und Steiganlagen</li> <li>- ohne spezielle Vorkenntnisse möglich</li> <li>- auch für ungeübte Personen möglich</li> </ul>
2	wenig schwierige Tour	<ul style="list-style-type: none"> <li>- meist feste Pfade und Steiganlagen; gelegentlich nicht vorgefestigte Passagen und exponierte Steige</li> <li>- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit werden vorausgesetzt</li> <li>- leichte Gipfelanstiege, die in Ausnahmen mit flachen Gletscher versehen sind und aus Sicherheitsgründen am Seil oder mit Steigeisen zu begehen sind</li> <li>- für Aktivreisende mit Ausdauer und guter, körperlicher Kondition</li> </ul>
3	schwierige Tour	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auf- und Abstiege sind teils steil und ausgesetzt</li> <li>- gletscherfreie und vergletscherte Gipfel</li> <li>- teilweise leichtes Klettern u. U. mit Steigeisen</li> <li>- sicheres, angstfreies Gehen ist zwingend notwendig</li> <li>- für Personen mit sehr guter Kondition und ersten Erfahrungen mit Steigeisen</li> </ul>
4	sehr schwierige Tour	<ul style="list-style-type: none"> <li>- schwierige Anstiege meist auf vergletscherten Gipfeln mit teilweise steilen Flanken und Grate bis 45 Grad</li> <li>- für sportliche Trekker mit sicherem Umgang in der Steigeisentechnik und dem Klettern</li> </ul>
5	äußerst schwierige Tour	<ul style="list-style-type: none"> <li>- schwierige Anstiege über steile Flanken und Grate</li> <li>- sicheres Beherrschen der Steigeisentechnik (vertikal und frontal) über 45 Grad und Alpinklettern im III. Grad und darüber hinaus sind Voraussetzung</li> <li>- nur für sehr gute Bergsteiger mit vertrautem Umgang in den alpinen Techniken, extrem guter Ausdauer und hohem Erfahrungsschatz geeignet</li> </ul>